

# Der die Frauen versteht

Phillip von Senftleben ist so eine Art Weltmeister im Flirten. Hier verrät er seine Methoden

**WELT KOMPAKT:** Wenn Sie mit mir jetzt flirten müssten, was würden Sie tun?

**Phillip von Senftleben:** Da sind wir doch schon mitten dabei. Ich würde nach meinen Regeln arbeiten und die Top Five anwenden. Das sind Mut, Aufrichtigkeit, individuelles Vorgehen, Humor und die drei großen S.

**WELT KOMPAKT:** Die drei großen S – was heißt das?

**Senftleben:** Selbstreflexion, Selbstbewusstsein, Selbstironie. Durch Selbstreflexion wird man selbstbewusst, und wenn man das Flirtgebaren mit Selbstironie paart, kann es eigentlich nur funktionieren.

**WELT KOMPAKT:** Wie lässt sich Flirten üben?

**Senftleben:** Zunächst mit kleinen Kontakten, auf der Straße. Ich frage nach der Uhrzeit oder nach der Bushaltestelle. Wenn man et-

was geübter ist, kann man weitergehen. Ich drück einer Frau mein Handy in die Hand und sage: „Entschuldigung, das ist mein Steuerberater, können Sie ihm kurz sagen, dass ich nicht da bin.“ Sie glauben nicht, wie gern Menschen helfen.

**WELT KOMPAKT:** Wie lange flirten Sie denn schon?

**Senftleben:** Ach, das ganze Leben ist doch ein Flirt. Es gibt romantische Flirts, es gibt Business-Flirts. Im Business-Flirt muss man den sexuellen Aspekt komplett rausnehmen. Wenn ich einen Verkäufer trainiere, dann kann ich dem nicht sagen: „Los, nun bagger die Frau an.“

**WELT KOMPAKT:** Gibt es Frauentypen, die schwer zu knacken sind?

**Senftleben:** Ich bin ja kein Chemiker. Wenn eine Frau zu knacken ist – also, ich sage lieber zu



FOTO: VOLKMAR OTTO

**Hat jetzt ein Buch geschrieben:**  
**Flirt-Experte Phillip von Senftleben**

gewinnen ist –, dann kann man sie auch gewinnen.

**WELT KOMPAKT:** Kann jeder das Flirten erlernen? Auch ganz Schüchterne?

**Senftleben:** Flirten kann jeder. Einem schüchternen Menschen muss man klarmachen: Du

kannst nichts verlieren. Viele glauben: Wenn mir eine Frau eine Abfuhr erteilt, kann ich mir einen Strick nehmen. Aber das ist doch alles nur ein Spiel.

**WELT KOMPAKT:** Gibt es Regeln, die man beachten muss?

**Senftleben:** Fürs Restaurant gelten zum Beispiel feste Regeln: Der Mann muss immer die Rechnung bezahlen, am besten in einem Augenblick, in dem die Frau das gar nicht mitbekommt. Eine Frau sollte mal für zehn Sekunden flüstern, das macht Männer verrückt. (Pause) Ich weiß nicht, ob Ihnen das bewusst ist, Sie schauen so ungläubig.

**WELT KOMPAKT:** Wie viele Stunden am Tag flirten Sie?

**Senftleben:** (lacht, und das heißt auch ohne Worte: Ich mache nichts anderes.)

Das Gespräch führte Annette Kuhn